GUILLAUME LEROY

07.86.40.40.38

PREPARATEUR MENTAL

Formation
Diagnostic
Coaching
Séminaire
Consulting

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

TRAITS DE PERSONNALITE

Notre leitmotiv : proposer des formations sur-mesure totalement individualisées, immersives, créatives, ludiques et sportives

Préparation mentale du sportif

- Jump Off : Conduire un projet sportif ambitieux (préparation JOP Tokyo Equipe de France de Para-dressage), 2020-2021
- Jump Off: Diagnostiquer la performance mentale d'un cavalier, 2020
- Jump Off : Gérer ses émotions en situation de compétition, 2020
- Jump Off : Techniques d'entraînement à la relaxation et à la concentration, 2020
- Jump Off : Rédiger et suivre des objectifs sportifs « optimisés », 2020
- Jump Off : Analyser ses performances sportives avec objectivité, 2020
- Les Clefs de Milton : Coacher ses jeunes athlètes avec la préparation mentale, 2020
- Jump Off : Les fondamentaux de la préparation mentale pour les coachs peu expérimentés, 2020
- Jump Off : Analyse de pratiques d'entraîneurs, 2020
- Jump Off : Construire un projet sportif collectif à moyen terme, 2020
- Jump Off : Renforcer le collectif dans son équipe sportive, 2020
- Jump Off : Gérer ses émotions avec la préparation mentale, 2020
- Jump Off : Construire un projet sportif individuel à long terme, 2020
- Equipol : La cohésion dans une équipe de compétition, 2020
- Jump Off : Les clefs de la préparation mentale à l'entraînement, 2020
- Jump Off : Découvrir la préparation mentale, 2020
- Equipol : Développer un projet sportif et collaboratif, 2019
- Les Clefs de Milton : Renforcer son mental et sa gestion des émotions dans sa pratique équestre de jeune cavalier, 2019
- Les Clefs de Milton : Faire face à la démotivation et la déconcentration, dans son sport et ses études, 2019
- Les Clefs de Milton : Gérer son stress et ses émotions, dans l'accompagnement de ses enfants cavaliers, 2019
- Les Clefs de Milton : Renforcer son mental dans le développement d'un projet innovant, 2019
- Laval Endurance : Travailler son équilibre mental de sportif, 2019
- Les Clefs de Milton : L'intelligence émotionnelle : atouts et impacts pour le cavalier, 2018
- Les Clefs de Milton : Renforcer sa confiance en soi, 2018
- Les Clefs de Milton : Développer ses intelligences multiples, 2018
- Les Clefs de Milton : Se préparer mentalement pour construire et conduire un projet, 2018
- Les Clefs de Milton : Retrouver sa confiance en soi, 2017
- Les Clefs de Milton : Développer son autonomie et sa performance sportive par le bien-être et l'innovation, 2017
- Associations équestres Aix-Marseille : S'initier à la pratique équestre en

Préparation mentale du manager ou chef d'entreprise

- Jump Off : L'esprit d'équipe dans un réseau d'entrepreneurs, 2020
- Le Crédit Agricole CVL : La cohésion d'équipe au service de la motivation, 2019
- Les Clefs de Milton : La préparation mentale du dirigeant d'entreprise, 2020
- Les Clefs de Milton : Leadership et communication professionnelle, 2019
- Les Clefs de Milton : Optimiser son management de projet, 2019
- Université du Management - Pôle Emploi : Améliorer la performance managériale avec l'intelligence émotionnelle, 2018
- Université du Management - Pôle Emploi : Motivation, objectifs et performance, 2018
- Institut du Val Mandé : Coaching individuel du manager, 2018
- IRFAF : Manager avec ses sens, 2018
- IRFAF : Je comprends la démarche processus, 2018
- INRA : S'affirmer en situation professionnelle, 2018
- Ministère Santé, Travail : Les émotions dans le management durable, 2017
- Gédéa Expertises : Manager la transition et le changement, 2016
- GL Conseil & Formation : Coaching du dirigeant de TPE, 2010-2015
- CRMA PACA : Accompagnement du dirigeant à la création/reprise d'activité, 2013-2014
- CCI Marseille-Provence : Préparer mentalement un porteur de projet ou jeune dirigeant d'entreprise, 2013-2014
- Altipolis : Accompagnement du dirigeant d'entreprise en développement, 2012-2014
- GL Conseil & Formation : Animer ses valeurs et la culture d'entreprise, 2013
- GL Conseil & Formation : Construire son projet d'équipe, 2013
- IRCE : Accompagnement du dirigeant d'entreprise en développement, 2012-2014
- GL Conseil & Formation : Manager la performance collective, 2012-2014
- CCI Pays d'Arles : Coaching des enseignants en projet de création, 2012
- GL Conseil & Formation : Les fondamentaux du management, 2011, 2014
- Décathlon : Manager la performance, 2009-2011

Ingénierie pédagogique en préparation mentale et management

- Jump Off: La charte de sensibilisation à la préparation mentale , 2020
- Jump Off : Le diagnostic de performance mentale pour les cavaliers , 2020
- Les Clefs de Milton : Améliorer sa gestion professionnelle du temps, 2019
- Les Clefs de Milton : Apprendre à mieux contrôler son stress, 2019
- Les Clefs de Milton : Comprendre les clefs de la confiance en soi est la renforcer par le sport, 2018
- GL Conseil & Formation : Optimiser l'organisation de son temps dans le travail en équipe, 2014
- GL Conseil & Formation : Organiser le travail des collaborateurs ayant des fonctions multiples, 2013

JUMP OFF

Ingénierie pédagogique en formation de formateurs

- **Jump Off: Construire des objectifs et une progression sportive avec les gestions des émotions, 2020**
- **Jump Off : Diagnostiquer la performance mentale de l'athlète « cavalier », 2020**
- **Jump Off : Utiliser les fondamentaux de la préparation mentale dans le coaching équestre, 2020**
- **Les Clefs de Milton :** Formation de formateur (outils cuisine et escape game), 2019
- **Université du management - POLE EMPLOI :** Former et manager avec la ludopédagogie, 2018
- **Excellens Formation :** Former et manager avec la ludopédagogie, 2018
- **GL Conseil & Formation :** Trucs et astuces de formateur pour les formateurs occasionnels, 2014

Formation de formateurs

- Jump Off : Sensibilisation à la préparation mentale de l'équipe pédagogique (CFA), 2021
- Jump Off : Construire un projet pédagogique fondé sur les Serious Game, 2020-2021
- Jump Off : Diagnostiquer la performance mentale de l'athlète « cavalier », 2020
- Jump Off : Utiliser les fondamentaux de la préparation mentale dans le coaching équestre, 2020
- Jump Off : Comprendre et analyser les émotions des cavaliers, 2020
- Les Clefs de Milton : Développer un apprentissage ludique et responsable, 2019
- Les Clefs de Milton : Développer ses qualités d'observation et d'analyse pour mieux gérer les émotions de ses cavaliers, 2019
- Les Clefs de Milton : Mieux animer ses formations à l'aide de la kinesthésie, 2019
- Université du Management - Pôle Emploi : Former et manager avec la ludopédagogie, 2018
- Excellens Formation : Former et manager avec la ludopédagogie, 2018
- IRFAF : Formation de formateur occasionnel, 2017
- GL Conseil & Formation : Trucs et astuces de formateur pour les

Développement personnel

- Jump Off : Initiation à la préparation mentale des étudiants, 2021
- Jump Off : Construire et conduire ses processus de recrutement, 2021
- Jump Off : Bilan de compétences, 2021
- Jump Off : Bilan de compétences « reconversion professionnelle sportif pro », 2020
- Jump Off : Utiliser la préparation mentale pour retrouver la confiance en soi, 2020
- Jump Off : Aider le cavalier professionnel à maîtriser ses émotions en compétition, 2020
- Les Clefs de Milton : Optimiser son organisation personnelle et sportive, 2019
- Les Clefs de Milton : Gestion du stress, 2019
- Les Clefs de Milton : Perfectionner le contrôle de ses émoions, 2019

Management stratégique et opérationnel

- Jump Off : Concevoir et manager son projet pédagogique, 2020-2021
- Les Clefs de Milton : Manager son projet de création d'entreprise innovante, 2018-2021
- IRA de Nantes : Management transversal, 2018
- IRFAF : Management agile, 2017
- IRFAF : Ateliers d'optimisation simple et complexe, 2017
- Institut 4.10 - CARSAT : Management Intergénérationnel, 2017
- Ministère Santé, Travail : Les fondamentaux du management, 2017
- Gédéa Expertises : Manager la transition, 2016
- Alinéa : Manager la sécurité et la sûreté, 2015
- CCI Marseille Provence : Manager son projet innovant, 2014
- GL Conseil & Formation : Manager la rentabilité et la productivité, 2013-2014
- GL Conseil & Formation : Animer ses valeurs et la culture d'entreprise, 2013
- GL Conseil & Formation : Construire son projet d'équipe, 2013
- GL Conseil & Formation : Manager la performance collective, 2012-2014
- GL Conseil & Formation : Les fondamentaux du management, 2011, 2014
- Décathlon : Manager la performance, 2009-2011
- Décathlon : Piloter et animer son équipe, 2008-2010
- Décathlon : Les fondamentaux du management, 2008-2009

Communication professionnelle

- Les Clefs de Milton : Communication et assertivité entre managers professionnels, 2020
- Les Clefs de Milton : Construire sa stratégie de communication dans l'environnement équestre, 2019
- ANSSI : Prendre la parole en public dans des situations complexes, 2018
- INRA de Versailles : Affirmer son assertivité, 2017
- CRMA PACA : Soutenir et défendre ses projets en public, 2013-2014
- Agenda Equestre sud-Est : Rédaction et édition, 2013-2014
- GL Conseil & Formation : Promouvoir son activité par la communication écrite, 2011-2013
- GL Conseil & Formation : Construire sa charte graphique, 2010-2013
- SARL LVC : Organiser, modéliser et animer sa communication commerciale,

EXPERIENCES

JUMP OFF | Depuis janvier 2020 - Directeur et responsable pédagogique
Conception et développement de la marque « JUMP OFF », destinée à rendre la préparation mentale accessible à tous. Création d'un outil complexe de diagnostic de la performance mentale de l'athlète « cavalier ». Animation et réalisation de formations, stages, séminaires, conférences sur la préparation mentale. Coaching à distance et en présentiel auprès des clients (sportifs, staffs fédéraux, entreprises privées, organisation para-publique, écoles et centres de formation). Conception d'une gamme de jeu de préparation mentale.

LES CLEFS DE MILTON | Depuis 2018 - Fondateur et directeur général
Direction stratégique et opérationnelle. Pilotage d'activité et analyse des performances économiques et commerciales. Conduite de projets multiples et simultanés. Conception de la politique de communication et réalisation des outils et supports de communication. Ingénierie, mise en oeuvre et animation de projets pédagogiques, formations, séminaires d'entreprises, stages sportifs ou de développement personnel.

EXCELLENS FORMATION | 2017-2018 - Ingénieur formation
Conception de formations et dispositifs pédagogiques sur mesure. Gestion de projet et relation clients et formateurs. Animation de formations (management, communication, développement personnel).

GEDEA EXPERTISES | 2015 – 2016 - Consultant en contrôle de gestion
Accompagnement des structures équestre et innovantes pour un cabinet d'expertise comptable. Développement d'activité et optimisation des processus. Contrôle de gestion.

GL CONSEIL & FORMATION | 2011 – 2014 - Ingénieur pédagogique et formateur
Consultant/formateur pour tous types d'entreprises de la filière équestre. Pilotage, management, communication, et organisation/sécurité.

DECATHLON | 2007 – 2010 - Directeur de magasin
Management et pilotage de plusieurs magasins en France. Référent national sur l'exploitation. Animation d'équipes multi-sites et spécialisé dans les projets innovants ou de restructuration.

FORMATIONS

Responsable ingénierie pédagogique (Bac+5) | 2021
VAE en cours

BEES 1er degré - Equitation | 2006 – 2007
Enseignement et formation des cavaliers et des chevaux

DEUG DROIT | 2004 – 2006
Fondamentaux du droit français

CERTIFICATIONS

Préparateur mental | 2019
Accompagnement et développement de la performance du sportif, du manager ou du chef de projet

Officiel de compétitions équestres | 2019
Conception des pistes de CCE niveau national

Certification Insights - Profil Couleurs | 2017
Analyse des profils et postures de communication avec l'outils DISC

REPERES

Coach

Préparateur mental

Consultant

Formateur

Ingénieur pédagogique

Chef de projet

Dirigeant d'entreprise

JUMP OFF
Conçu et développé par Les Clefs de Milton

Chemin de l'écluse - 28210 Coulombs - RCS de Chartres n°893 737 627 00016
Organisme de formation enregistré sous le numéro 24280196628. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

JUMP OFF - Marque protégée à l'INPI sous le N°4711977
www.jumpoff.fr / Guillaume LEROY - 07 86 40 40 38

IBAN : FR76 1450 5000 0108 0029 0032 689 - BIC : CEPAFRPP450

Super beau cadre, des gens chaleureux, un cadre de travail où l'on se croirait en vacances,
Stéphane L.

Accueil chaleureux, cadre paradisiaque et beaucoup de professionnalisme,
Priscilla B.

N'hésitez pas à participer à une journée de stage avec votre cheval, c'est vraiment très enrichissant grâce au coaching de Guillaume,
Cyrielle D.

Les Clefs de Milton, un véritable paradis où je n'attends qu'une chose, y retourner,
Victor M.

Guillaume a toutes les qualités requises du préparateur mental de demain,
Victor L.

Jouer pendant une formation à un escape game unique en France, avec des énigmes au top, quel moment génial,
Sébastien T.

J'ai testé l'escape room et j'en suis ressortie complètement conquise. Une expérience géniale que je vous recommande vraiment,
Aurélie B.